



PALINSESTO **BODY STUDIO CITY GALILEI**

LUNEDÌ				MARTEDÌ				MERCOLEDÌ				GIOVEDÌ				VENERDÌ				SABATO			
SALA 2	SALA 1	SALA 3	ACQUA	SALA 2	SALA 1	SALA 3	ACQUA	SALA 2	SALA 1	SALA 3	ACQUA	SALA 2	SALA 1	SALA 3	ACQUA	SALA 2	SALA 1	SALA 3	ACQUA	SALA 2	SALA 1	SALA 3	ACQUA
9:30 AEROBIC DANCE FABIOLA D'ACCARDI	9:10 POSTURALE MARCELLO GRECO				8:40 BODY STUDIO FUNCTIONAL CICO DI NAPOLI		9:30 ACQUAGYM AURORA ARDIZZONE	9:30 AEROBIC DANCE FABIOLA D'ACCARDI	9:15 POSTURALE MARCELLO GRECO				8:40 BODY STUDIO FUNCTIONAL CICO DI NAPOLI		9:30 ACQUAGYM AURORA ARDIZZONE	9:30 AEROBIC DANCE FABIOLA D'ACCARDI	9:15 POSTURALE MARCELLO GRECO			9:40 BODY STUDIO FLEX CRISTIAN PANDOLFO			
	10:15 POSTURALE MARCELLO GRECO		10:00 ACQUAGYM MAURIZIO PROFETA						10:15 POSTURALE MARCELLO GRECO		10:00 ACQUAGYM MAURIZIO PROFETA						10:15 POSTURALE MARCELLO GRECO		10:00 ACQUAGYM GABRIELA GONZALEZ				
			11:15 ACQUAGYM AURORA ARDIZZONE								11:15 ACQUAGYM AURORA ARDIZZONE								11:15 ACQUAGYM AURORA ARDIZZONE				
14:00 BODY STUDIO CARDIO GABRIELA GONZALEZ					14:00 POSTURAL DYNAMIC LORENZO PADALINO		14:00 ACQUAGYM LEANDRA CANZONERI	14:00 BODY STUDIO PUMP GABRIELA GONZALEZ					14:00 BODY STUDIO FLEX LORENZO PADALINO		14:00 ACQUAGYM LEANDRA CANZONERI	14:00 TEAMBEATS TECHNOGYM GABRIELA GONZALEZ							
			16:00 NUOTO BIMBI MAPI MUSSO	15:00 RITMICA 3-5 ANNI SIMONA STASSI			15:30 NUOTO BIMBI MAPI MUSSO				16:00 NUOTO BIMBI MAPI MUSSO	15:00 RITMICA 3-5 ANNI			15:30 NUOTO BIMBI MAPI MUSSO								
16:30 JUDO GIAMPIERO IUBRIZZI			16:45 NUOTO BIMBI MAPI MUSSO	16:00 RITMICA 6 ANNI IN POI SIMONA STASSI			16:15 NUOTO BIMBI AVANZATO MAPI MUSSO	16:30 JUDO GIAMPIERO IUBRIZZI			16:45 NUOTO BIMBI MAPI MUSSO	16:00 RITMICA 6 ANNI IN POI			16:15 NUOTO BIMBI AVANZATO MAPI MUSSO	16:30 JUDO GIAMPIERO IUBRIZZI							
17:15 PILATES VALENTINA LA CORTE			17:30 ACQUAGYM ANTONIO VINCENTI	17:00 YOGA-FIT MARCELLO GRECO	17:30 KARATE ANDREA MAGGIO		17:00 NUOTO BIMBI AVANZATO MAPI MUSSO	17:15 PILATES VALENTINA LA CORTE			17:30 ACQUAGYM ANTONIO VINCENTI	17:00 YOGA-FIT MARCELLO GRECO	17:30 KARATE ANDREA MAGGIO		17:00 NUOTO BIMBI AVANZATO MAPI MUSSO	17:15 PILATES VALENTINA LA CORTE			17:30 ACQUAGYM ANTONIO VINCENTI				
	18:00 ZUMBA PIERO SAMMARCO		18:20 ACQUAGYM ANTONIO VINCENTI	18:00 PILATES MARCELLO GRECO	18:00 CARDIO TONO PIERO PAESANO		18:00 ACQUAGYM MAPI MUSSO		18:00 ZUMBA PIERO SAMMARCO		18:20 ACQUAGYM ANTONIO VINCENTI	18:00 PILATES MARCELLO GRECO	18:00 CARDIO TONO PIERO PAESANO		18:00 ACQUAGYM MAPI MUSSO		18:00 ZUMBA PIERO SAMMARCO		18:20 ACQUAGYM ANTONIO VINCENTI				
18:30 TEAMBEATS TECHNOGYM FRANCESCO MAENZA			19:30 ACQUAGYM AURORA ARDIZZONE	19:00 TOTAL BODY GIULIANA COLLORA			19:00 ACQUAGYM ANTONIO VINCENTI	18:30 CARDIO TONO FRANCESCO MAENZA				19:00 TOTAL BODY GIULIANA COLLORA			19:00 ACQUAGYM ANTONIO VINCENTI	18:30 BODY STUDIO CARDIO FRANCESCO MAENZA			19:30 ACQUAGYM AURORA ARDIZZONE				
19:45 TOTAL BODY GIULIANA COLLORA		20:00 KICK BOXING MICHELE CASPARRO						19:45 TOTAL BODY GIULIANA COLLORA		20:00 KICK BOXING ADULTI MICHELE CASPARRO	19:30 ACQUAGYM AURORA ARDIZZONE			20:00 KICK BOXING ADULTI MICHELE CASPARRO									

CATEGORIE:

OLISTICO

Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e al fitness

SCUOLE

CARDIO

BALLO

POWER

CYCLING

ACQUA

Attività ginnico-motorie acquatiche applicative alle discipline del nuoto

LOTTA