

LUNEDÌ			MARTEDÌ			MERCOLEDÌ			GIOVEDÌ			VENERDÌ			SABATO		
SALA 2	SALA 1	ACQUA	SALA 2	SALA 1	ACQUA	SALA 2	SALA 1	ACQUA	SALA 2	SALA 1	ACQUA	SALA 2	SALA 1	ACQUA	SALA 2	SALA 1	ACQUA
	8:20 BODY STUDIO CARDIO LORENZO PADALINO	8:15 ACQUAGYM TIZIANA MESCHISI	8:10 FLYING BODY EMANUEL VETRO	8:30 FUNCTIONAL TRAINING FABIO AMANTE	08:15 ACQUAGYM TIZIANA MESCHISI		8:20 BODY STUDIO PUMP LORENZO PADALINO	8:15 ACQUAGYM TIZIANA MESCHISI	8:10 FLYING BODY EMANUEL VETRO	8:30 FUNCTIONAL TRAINING FABIO AMANTE	08:15 ACQUAGYM TIZIANA MESCHISI		08:20 FUNCTIONAL TRAINING LORENZO PADALINO	8:15 ACQUAGYM TIZIANA MESCHISI	9:00 CICLYING PIERO D'ARPA	10:30 YOGA CINZIA COMITO	
	9:30 POWER YOGA EMANUEL VETRO	09:40 ACQUAGYM CABRIELA GONZALEZ		10:00 BODY STUDIO FLEX CATERINA CROCE	09:30 ACQUAGYM ILENIA BONANNO		9:30 YOGILATES EMANUEL VETRO	09:40 ACQUAGYM CABRIELA GONZALEZ		10:00 BODY STUDIO FLEX CATERINA CROCE	09:30 ACQUAGYM ILENIA BONANNO		09:30 POWER YOGA FOR ALL EMANUEL VETRO	09:40 ACQUAGYM AURORA ARDIZZONE	11:30 FLYING BODY TRAINING CINZIA COMITO		
13:30 PILATES CINZIA COMITO				13:30 FUNCTIONAL TRAINING FABIO AMANTE	13:30 ACQUAGYM ILENIA BONANNO					13:30 FUNCTIONAL TRAINING FABIO AMANTE	13:30 ACQUAGYM ILENIA BONANNO	13:30 PILATES CINZIA COMITO	13:30 FUNCTIONAL TRAINING ILENIA BONANNO				
	13:30 BODY STUDIO CARDIO ILENIA BONANNO		13:30 GROUP CICLYING GIUSEPPE FERRANTINO		15:15 NUOTO BIMBI 3-6 COSTANZA GENOVESE		13:30 BODY STUDIO PUMP ILENIA BONANNO	15:15 NUOTO BIMBI 3-6 COSTANZA GENOVESE	13:30 GROUP CYCLING GIUSEPPE FERRANTINO			15:00 MUAY THAI ADULTI RICCARDO PALUMBO					
15:00 MUAY THAI ADULTI RICCARDO PALUMBO	16:30 BODY STUDIO FLEX LORENZO PADALINO	15:15 NUOTO BIMBI 3-6 COSTANZA GENOVESE		16:00 BODY STUDIO FLEX GIULIANA COLLOSA	16:00 NUOTO BIMBI 6+ COSTANZA GENOVESE	15:00 MUAY THAI ADULTI RICCARDO PALUMBO	16:30 BODY STUDIO FLEX GIULIANA COLLOSA	16:00 NUOTO BIMBI 6+ COSTANZA GENOVESE		16:00 BODY STUDIO FLEX GIULIANA COLLOSA	15:15 NUOTO BIMBI 3-6 COSTANZA GENOVESE	16:00 MUAY THAI BIMBI RICCARDO PALUMBO	16:30 BODY STUDIO FLEX CHRISTIAN PARODOLFI				
16:00 MUAY THAI BIMBI RICCARDO PALUMBO	17:30 BODY STUDIO CARDIO CICO DI NAPOLI	16:00 NUOTO BIMBI 6+ COSTANZA GENOVESE	16:00 KICK BOXING IGNAZIO TRIFIRO	17:00 BODY STUDIO FLEX GIULIANA COLLOSA	16:45 NUOTO BIMBI SABRINA SEMINATORE	16:00 MUAY THAI BIMBI RICCARDO PALUMBO	17:30 BODY STUDIO PUMP CICO DI NAPOLI		16:00 KICK BOXING IGNAZIO TRIFIRO	17:00 BODY STUDIO FLEX GIULIANA COLLOSA	16:00 NUOTO BIMBI 6+ COSTANZA GENOVESE		17:30 BODY STUDIO PUMP CICO DI NAPOLI				
	18:30 BODY STUDIO FLEX CHRISTIAN PARODOLFI	17:30 ACQUAGYM LEANDRA CANZONERI	17:30 RITMICA 3-5 SIMONA STASSI	18:00 CARDIO PILATES CINZIA COMITO	17:35 ACQUAGYM CABRIELA GONZALEZ		18:30 BODY STUDIO FLEX CHRISTIAN PARODOLFI	17:30 ACQUAGYM LEANDRA CANZONERI	17:30 RITMICA 3-5 SIMONA STASSI	18:00 PILATES CINZIA COMITO	16:45 NUOTO BIMBI SABRINA SEMINATORE		18:30 BODY STUDIO FLEX CHRISTIAN PARODOLFI	17:30 ACQUAGYM LEANDRA CANZONERI			
	19:30 FUNCTIONAL TRAINING FRANCESCO MAENZA	18:30 ACQUAGYM MUSSO MARIAPIA	18:30 RITMICA 6+ SIMONA STASSI	19:00 FREE STYLE LORENZO PADALINO	18:30 ACQUAGYM MAURIZIO PROFETA	19:45 GROUP CYCLING PIERO D'ARPA	19:30 BODY STUDIO PUMP FRANCESCO MAENZA	18:30 ACQUAGYM MUSSO MARIAPIA	18:30 RITMICA 6+ SIMONA STASSI	19:00 FUNCTIONAL TRAINING LORENZO PADALINO	17:35 ACQUAGYM CABRIELA GONZALEZ		19:30 CARDIO HIIT FRANCESCO MAENZA	18:30 ACQUAGYM MUSSO MARIAPIA			
18:45 GROUP CYCLING PIERO D'ARPA											18:30 ACQUAGYM MAURIZIO PROFETA	18:45 GROUP CYCLING PIERO D'ARPA					
19:45 GROUP CYCLING PIERO D'ARPA		19:30 FUNCTIONAL TRAINING FRANCESCO MAENZA	19:30 FLYING BODY CINZIA COMITO						19:30 FLYING BODY CINZIA COMITO								

CATEGORIE:

OLISTICO

Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e al fitness

SCUOLE

CARDIO

BALLO

POWER

CYCLING

ACQUA

Attività ginnico-motorie acquatiche applicative alle discipline del nuoto

LOTTA