

LUNEDÌ						MARTEDÌ						MERCOLEDÌ						GIOVEDÌ						VENERDÌ						SABATO					
CYCLING	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	ACQUA	CYCLING	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	ACQUA	CYCLING	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	ACQUA	CYCLING	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	ACQUA	CYCLING	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	ACQUA	CYCLING	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	ACQUA
		09:30 SENIOR CLASS ILENIA BONANNO		09:30 FUNCTIONAL TRAINING LORENZO PADALINO	8:30 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA			10:30 SENIOR CLASS ILENIA BONANNO		09:30 BODY STUDIO FLEX EMANUEL VETRO				10:30 SENIOR CLASS ILENIA BONANNO		9:30 BODY STUDIO PUMP LORENZO PADALINO						09:30 PILATES EMANUEL VETRO	8:30 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA			10:30 SENIOR CLASS ILENIA BONANNO		09:30 BODY STUDIO CARDIO LORENZO PADALINO	8:30 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA		09:30 RITMICA RITMICA	10:30 RITMICA RITMICA		16:00 RITMICA RITMICA	
				10:30 GINNASTICA DOLCE ROBERTA DI PIAZZA	9:30 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA						9:30 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA			10:30 GINNASTICA DOLCE ROBERTA DI PIAZZA									9:30 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA			10:30 GINNASTICA DOLCE ROBERTA DI PIAZZA			9:30 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA						
											10:30 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA			13:30 PILATES LUCIA DAMIANO																				16:00 RITMICA RITMICA	
14:00 GROUP CICLYING SALVO BELLANCA		13:30 PILATES LUCIA DAMIANO			13:45 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA			14:00 BODY STUDIO FLEX CATERINA CROCE	14:30 TEAMBEATS TIZIANA MESCHISI	15:00 RITMICA AGONISMO				15:00 RITMICA 3-6 ANNI		15:00 RITMICA AGONISMO	13:45 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA			14:30 BODYSTUDIO FLEX CATERINA CROCE	14:00 FUNCTIONAL TRAINING TIZIANA MESCHISI	15:00 RITMICA 3-6 ANNI	13:45 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA	14:00 GROUP CICLYING SALVO BELLANCA		13:30 PILATES LUCIA DAMIANO	14:00 BODY STUDIO CARDIO LORENZO PADALINO	15:00 RITMICA 3-6 ANNI	13:45 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA	11:30 GROUP CICLYING SALVO BELLANCA					
	16:00 RITMICA 3-6 ANNI	16:00 LATINO AMERICANO			15:00 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA			15:00 RITMICA AGONISMO		16:00 RITMICA 6+			16:00 RITMICA 3-5 ANNI	16:00 LATINO AMERICANO		16:00 RITMICA AGONISMO	15:00 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA					16:00 RITMICA 3-6 ANNI	15:00 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA			16:00 RITMICA AVANZATO		16:00 RITMICA AGONISMO							
	17:00 BODY FLYING TIZIANA MESCHISI	17:00 LATINO AMERICANO	17:10 TEAMBEATS GABRIELLA GONZALEZ		16:00 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA		17:00 BODY FLYING TIZIANA MESCHISI	15:00 RITMICA 6 +	17:00 POSTURAL BASIC VALENTINA LA CORTE					17:00 LATINO AMERICANO	17:15 FUNZIONAL E JUNIOR TIZIANA MESCHISI	17:10 CARDIO TONO GABRIELLA GONZALEZ	16:00 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA		17:00 BODY FLYING TIZIANA MESCHISI				16:00 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA			17:00 RITMICA AGONISMO	17:15 FUNZIONAL E JUNIOR TIZIANA MESCHISI	17:10 CARDIO TONO GABRIELA GONZALEZ	16:00 ACQUAGYM ROBERTA DI PIAZZA						
		18:00 LATINO AMERICANO		18:00 ZUMBA EMILIO SAMMARCO				17:00 BODY STUDIO CARDIO EMILIO SAMMARCO	18:30 CARDIO HIIT ALESSANDRO MESSINA	18:00 BODY STUDIO FLEX EMANUEL VETRO				18:00 LATINO AMERICANO		18:00 ZUMBA EMILIO SAMMARCO				17:00 PILATES VALENTINA LA CORTE	18:00 FUNCTIONAL STEP FABIO AMANTE				17:00 TEAWONDO	18:00 RITMICA AGONISMO		18:00 ZUMBA EMILIO SAMMARCO							
	18:00 KARATE PRINCIPIANTI ANDREA DRAGO	19:00 LATINO AMERICANO		19:00 FUNCTIONAL TRAINING LORENZO PADALINO	18:30 ACQUAGYM TIZIANA MESCHISI		18:00 TEAKWONDO	19:00 DANZA MODERNA		19:00 HIP-HOP EMILIO SAMMARCO	18:30 ACQUAGYM TIZIANA MESCHISI		18:00 KARATE PRINCIPIANTI ANDREA DRAGO	19:00 LATINO AMERICANO		19:00 BODY STUDIO PUMP LORENZO PADALINO	18:30 ACQUAGYM TIZIANA MESCHISI	18:00 GROUP CICLYING DINO VITELLO	18:00 TEAKWONDO	18:00 ZUMBA PIERO SAMMARCO	18:00 POWER YOGA EMANUEL VETRO	19:00 HIPHOP	18:30 ACQUAGYM TIZIANA MESCHISI		18:00 KARATE PRINCIPIANTI ANDREA DRAGO		19:00 BODY STUDIO CARDIO LORENZO PADALINO	18:30 ACQUAGYM TIZIANA MESCHISI							
19:00 GROUP CICLYING SALVO BELLANCA	19:00 KARATE AVANZATO ANDREA DRAGO			20:00 ZUMBA EMILIO SAMMARCO		18:15 GROUP CICLYING DINO VITELLO	19:00 TEAKWONDO	19:00 DANZA MODERNA		20:00 LATINO EMILIO SAMMARCO		19:00 GROUP CICLYING SALVO BELLANCA	19:00 KARATE AVANZATO ANDREA DRAGO		19:00 KICK BOXING MICHELE CASPARRO	20:00 LATINO EMILIO SAMMARCO		19:00 GROUP CICLYING DINO VITELLO	19:00 TEAKWONDO		17:10 TEAMBEATS ALESSANDRO MESSINA	20:00 LATINO EMILIO SAMMARCO		19:00 GROUP CICLYING SALVO BELLANCA	19:00 KARATE AVANZATO ANDREA DRAGO		19:00 KICK BOXING MICHELE CASPARRO	20:00 LATINO EMILIO SAMMARCO							
20:00 GROUP CICLYING SALVO BELLANCA			20:00 KICK BOXING MICHELE CASPARRO	21:00 ZUMBA EMILIO SAMMARCO		19:30 GROUP CICLYING DINO VITELLO				21:00 LATINO EMILIO SAMMARCO		20:00 GROUP CICLYING SALVO BELLANCA	20:00 KICK BOXING MICHELE CASPARRO			20:00 LATINO EMILIO SAMMARCO							21:00 LATINO EMILIO SAMMARCO		20:00 GROUP CICLYING SALVO BELLANCA	21:00 TEAKWONDO		20:00 KICK BOXING MICHELE CASPARRO	21:00 LATINO EMILIO SAMMARCO						

20:00
KICK BOXING
MICHELE CASPARRO

CATEGORIE:

SCUOLE

BALLO

CYCLING

LOTTA

OLISTICO

CARDIO

POWER

ACQUA

Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e al fitness

Attività ginnico-motorie acquatiche applicative alle discipline del nuoto