



PALINSESTO **BODY STUDIO FIAMMA**

attività sportiva dilettantistica finalizzata alla salute e al fitness

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
SALA 1	SALA FITNESS	SALA 1	SALA FITNESS	SALA 1	SALA FITNESS	SALA 1	SALA FITNESS	SALA 1	SALA FITNESS	SALA 1	SALA FITNESS
8:30 PILATES GIADA SCHILLACI			8:30 BODY STUDIO FUNCTIONAL LORENZO PADALINO	8:30 PILATES GIADA SCHILLACI			8:30 CARDIO TONO LORENZO PADALINO	8:30 PILATES GIADA SCHILLACI			
	13:30 FUNCTIONAL TEAMBEATS TIZIANA MESCHISI	14:00 BODY STUDIO FLEX EMANUEL VETRO	13:30 BODY STUDIO FUNCTIONAL CLAUDIO BENTIVENGA		13:30 FUNCTIONAL TEAMBEATS TIZIANA MESCHISI	14:00 BODY STUDIO FLEX EMANUEL VETRO	13:30 CARDIO TONO CLAUDIO BENTIVENGA		13:30 FUNCTIONAL TEAMBEATS TIZIANA MESCHISI		9:30 BODY STUDIO FLEX CINZIA COMITO
	17:30 BODY STUDIO CARDIO ILENIA BONANNO				17:30 BODY STUDIO PUMP ILENIA BONANNO				17:30 BODY STUDIO FUNCTIONAL ILENIA BONANNO		
		18:00 BODY STUDIO FLEX & TONO GIADA SCHILLACI				18:00 BODY STUDIO FLEX & TONO GIADA SCHILLACI					
19:00 BODY STUDIO FLEX VALENTINA LA CORTE	19:00 CARDIO TONO LEANDRA CANZONERI		19:00 CONDITIONING GABRIELA GONZALEZ	19:00 BODY STUDIO FLEX VALENTINA LA CORTE	19:00 BODY STUDIO PUMP LEANDRA CANZONERI		19:00 CONDITIONING GABRIELA GONZALEZ	19:00 BODY STUDIO FLEX VALENTINA LA CORTE	19:00 BODY STUDIO FUNCTIONAL LEANDRA CANZONERI		

CATEGORIE:

OLISTICO

CARDIO

PUMP