



PALINSESTO BODY STUDIO EMILIA

attività sportiva dilettantistica finalizzata alla salute e al fitness

LUNEDÌ			MARTEDÌ			MERCOLEDÌ			GIOVEDÌ			VENERDÌ			SABATO	
SALA 1	SALA 2	ACQUA	SALA 1	SALA 2	ACQUA	SALA 1	SALA 2	ACQUA	SALA 1	SALA 2	ACQUA	SALA 1	SALA 2	ACQUA	SALA 1	SALA 2
8:20 BODY STUDIO CARDIO LORENZO PADALINO		8:15 ACQUAGYM TIZIANA MESCHISI	8:20 CARDIO TONO FABIO AMANTE	8:30 AEROPILATES EMANUEL VETRO	8:15 ACQUAGYM TIZIANA MESCHISI	8:20 BODY STUDIO CARDIO LORENZO PADALINO		8:15 ACQUAGYM TIZIANA MESCHISI	8:20 CARDIO TONO FABIO AMANTE	8:30 AEROPILATES EMANUEL VETRO	8:15 ACQUAGYM TIZIANA MESCHISI	8:20 FUNCTIONAL LORENZO PADALINO		8:10 ACQUAGYM TIZIANA MESCHISI		
9:30 POWER YOGA EMANUEL VETRO		9:40 ACQUAGYM GABRIELA GONZALEZ			9:30 ACQUAGYM ILENIA BONANNO	9:30 POWER YOGA EMANUEL VETRO		9:40 ACQUAGYM GABRIELA GONZALEZ			9:30 ACQUAGYM ILENIA BONANNO	9:30 POWER YOGA EMANUEL VETRO		9:40 ACQUAGYM AURORA ARDIZZONE	10:30 YOGA CINZIA COMITO	10:30 CYCLING PIERO D'ARPA
13:30 BODY STUDIO CARDIO ILENIA BONANNO	13:30 YOGA CINZIA COMITO		13:30 FUNCTIONAL TEAMBEATS FABIO AMANTE	13:30 CYCLING PIERO D'ARPA	13:30 ACQUAGYM ILENIA BONANNO	13:30 BODY STUDIO PUMP ILENIA BONANNO			13:30 FUNCTIONAL TEAMBEATS FABIO AMANTE	13:30 CYCLING PIERO D'ARPA	13:30 ACQUAGYM ILENIA BONANNO	13:30 FUNCTIONAL ILENIA BONANNO		13:30 YOGA CINZIA COMITO		
16:30 BODY STUDIO FLEX CRISTIAN PANDOLFO		15:15 NUOTO BIMBI Costanza Genovese			15:15 NUOTO BIMBI Costanza Genovese	16:30 BODY STUDIO FLEX CRISTIAN PANDOLFO		15:15 NUOTO BIMBI Costanza Genovese			15:15 NUOTO BIMBI Costanza Genovese	16:30 BODY STUDIO FLEX CRISTIAN PANDOLFO				
		16:00 NUOTO BIMBI Costanza Genovese			16:00 NUOTO BIMBI Costanza Genovese			16:00 NUOTO BIMBI Costanza Genovese			16:00 NUOTO BIMBI Costanza Genovese					
17:30 BODY STUDIO CARDIO CICO DI NAPOLI		16:45 NUOTO BIMBI Costanza Genovese	17:00 BODY STUDIO FLEX GIULIANA COLLORA	17:30 RITMICA GIADA MANGIAPANE	16:45 NUOTO BIMBI Costanza Genovese	17:30 BODY STUDIO CARDIO CICO DI NAPOLI		16:45 NUOTO BIMBI Costanza Genovese	17:00 BODY STUDIO FLEX GIULIANA COLLORA	17:30 RITMICA GIADA MANGIAPANE	16:45 NUOTO BIMBI Costanza Genovese	17:30 BODY STUDIO FUNCTIONAL CICO DI NAPOLI		17:30 ACQUAGYM LEANDRA CANZONERI		
18:30 BODY STUDIO FLEX CRISTIAN PANDOLFO		17:30 ACQUAGYM LEANDRA CANZONERI	18:00 YOGA CINZIA COMITO	18:30 RITMICA GIADA MANGIAPANE	17:30 ACQUAGYM LEANDRA CANZONERI	18:30 BODY STUDIO FLEX CRISTIAN PANDOLFO		17:30 ACQUAGYM LEANDRA CANZONERI	18:00 YOGA CINZIA COMITO		17:30 ACQUAGYM LEANDRA CANZONERI	18:30 BODY STUDIO FLEX CRISTIAN PANDOLFO	18:30 CYCLING PIERO D'ARPA	18:30 ACQUAGYM MARIAPIA MUSSO		
19:30 BODY STUDIO FUNCTIONAL FRANCESCO MAENZA	19:00 CYCLING PIERO D'ARPA	18:30 ACQUAGYM MAURIZIO PROFETA	19:00 FREESTYLE LORENZO PADALINO	19:30 AEROPILATES CINZIA COMITO	18:30 ACQUAGYM MAURIZIO PROFETA	19:30 BODY STUDIO PUMP FRANCESCO MAENZA	19:00 CYCLING PIERO D'ARPA	18:30 ACQUAGYM MAURIZIO PROFETA	19:00 BODY STUDIO FUNCTIONAL LORENZO PADALINO	19:30 AEROPILATES CINZIA COMITO	18:30 ACQUAGYM MAURIZIO profeta	19:30 FUNCTIONAL TEAMBEATS FRANCESCO MAENZA				

CATEGORIE:

OLISTICO

CARDIO

PUMP

ACQUA

SCUOLE

CYCLING